

MENÚ ESCOLAR

ENERO 2025

SAGRADA FAMILIA



LONCHERA AM

Semana 2
Semana 3
Semana 4
Semana 5

6	LUNES	7	MARTES	8	MIERCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES
Bebida	FESTIVO	Bebida	LULO	Bebida	LECHE	Bebida	MANGO	Bebida	NARANJADA
Plato Fuerte		Plato Fuerte	JULIANAS DE POLLO APANADAS Y PAPA CHIP	Plato Fuerte	CEREAL	Plato Fuerte	AREPA Y ROLLITO DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	EMPANADA CARNE
fruta		fruta	MANGO Y BASTONCITOS DE APIO	fruta	BANANO	fruta	PAPAYA Y TOMATE	fruta	MIX DE FRUTAS
13	LUNES	14	MARTES	15	MIERCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES
Bebida	CAFÉ CON LECHE	Bebida	MANGO	Bebida	AVENA	Bebida	GUAYABA	Bebida	LULO
Plato Fuerte	PASTEL DE POLLO	Plato Fuerte	TORTILLA DE HUEVO CON PAN TAJADO	Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	BURRITO DE POLLO Y VERDURA	Plato Fuerte	MINI HAMBURGUESA DE CARNE CON TOMATE
fruta	MANZANA	fruta	SANDIA Y BASTONES DE PEPINO	fruta	UVA Y BROCOLI	fruta	FRESAS	fruta	UVAS
20	LUNES	21	MARTES	22	MIERCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES
Bebida	MILO	Bebida	UVA	Bebida	MORA	Bebida	UVA	Bebida	MANGO
Plato Fuerte	SANDWICH DE JAMON Y QUESO Y TOMATE	Plato Fuerte	ROLLITO DE PAN CON SALCHICHA	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y MADURITOS	Plato Fuerte	NUGGUETS DE POLLO Y PAPA A LA FRANCESA	Plato Fuerte	MINI PERRO
fruta	MANGO Y PALITOS DE ZANAHORIA	fruta	SANDIA Y MEDIALUNAS DE PEPINO	fruta	MANDARIA Y TOMATES	fruta	MIX DE FRUTAS BASTONES DE HABICHUELA	fruta	PIÑA OROMIEL
27	LUNES	28	MARTES	29	MIERCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES
Bebida	COLADA DE FRESA		UVA		MANGO		YOGURT		M,ARACUYA
Plato Fuerte	AREPA CON JAMON Y QUESO	Plato Fuerte	BOLITA DE CARNE ASADA CON PAPA CHIP	Plato Fuerte	HUEVOS REVUELTOS CON MINI CROISSANT	Plato Fuerte	PANCAKES CON MIEL	Plato Fuerte	PIZZA DE POLLO T MAICITOS
fruta	MANZANA PEPINO EN RODAJAS	fruta	PERA Y ZANAHORIA EN BASTONES	fruta	PAPAYA Y TOMATES	fruta	FRESA Y ZANAHORIA	fruta	PIÑA ORO MIEL

MENÚ ALMUERZO PREESCOLAR

*TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS
 Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Proteína 1	Proteína 2	Arroz	Acompañante	Bebida1	Bebida 2	Postre	
7	M	S. FIDEOS	CERDO CARIBEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	MANGO	TEA LIMON	GALLETA
8	M	SANCOCHO	ESTOFADO DE RES	POLLO PLANCHA	BLANCO	PURE DE PAPA	LULO	TEA LIMON	MILO
9	J	VERDURAS	CHOP SUEY POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAN/MONEDITAS	UVA	TEA LIMON	GELATINA
10	V	CHOCLO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	GARBANZO	T. ARBOL	TEA LIMON	MASMELO
13	L	GUINEO	FAJITAS DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ARVEJA AMARILLA	MANGO	TEA LIMON	BARQUILLO
14	M	AJIACO	MUCHACHO AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	UVA	TEA LIMON	ARROZ CON LECHE
15	M	TORREJAS	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	VERDURAS SALTEADAS	NARANJA PIÑA	TEA LIMON	GELATINA
16	J	RAIZ	CARNE ATOMATADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAPA CHIP	MARACUYA	TEA LIMON	PUDIN
17	V	FRIJOLES	CERDO CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	MADURO	AGUAPANELA	TEA LIMON	MAZAMORRA
20	L	MONEDITAS	GORDON BLUE S QUESO	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	MARACUYA	TEA LIMON	GALLETA MUU
21	M	C CELESTINO	CERDO ACARAMELADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	LULO	TEA LIMON	GELATINA CON LECHERA
22	M	S FIDEOS	STEACK PIMIENTA	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAN/AREPA FRITA	GUAYABA LIMON	TEA LIMON	PUDIN
23	J	SANCOCHO	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MONEDITAS	T. ARBOL	TEA LIMON	BARRILETE
24	V	CONSOME	CERDO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	FRIJOL	LIMONADA	TEA LIMON	MASMELO
27	L	C CELESTINO	CERDO AGRIDULCE	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	UVA	TEA LIMON	GALLETA CAPRI
28	M	AJIACO	CHULETA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MASITAS	NARANJA PIÑA	TEA LIMON	ARROZ CON LECHE
29	M	RAIZ	PERNIL DE CERDO S UVAS	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	LULO	TEA LIMON	FRUTA MIXTA
30	J	PASTA Y VERDURAS	WRAP DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	VERDURA SALTEADAS	SANDIA LIMON	TEA LIMON	DULCE DE
31	V	FRIJOLES	CERDA HAWAIANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MADURO	AGUAPANELA	TEA LIMON	MAZAMORRA

MENÚ ALMUERZO PRIMARIA Y BACHILLERATO

***TODOS LOS DIAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS**
 Nuestro menú ha sido avalado por Juan Pablo Patiño Escobar. Nutricionista y dietista Colnud 1107525768

Día	Sopa/Crema	Proteína 1	Proteína 2	Proteína 3	Arroz	Acompañante	Bebida1	Bebida 2	Postre	
7	M	S. FIDEOS	POLLO ALA NARANJA	CERDO CARIBEÑO	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	MANGO	TEA LIMON	GALLETA
8	M	SANCOCHO	POLLO CRISPI	ESTOFADO DE RES	POLLO PLANCHA	BLANCO	PURE DE PAPA	LULO	TEA LIMON	MILO
9	J	VERDURAS	ESPAGUETI BOLONESA	CHOP SUEY POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAN/MONEDITAS	UVA	TEA LIMON	GELATINA
10	V	CHOCLO	ROLLITO DE POLLO S QUESO	MILANESA DE PESCADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	GARBANZO	T. ARBOL	TEA LIMON	MASMELO
								TEA LIMON		
13	L	GUINEO	MILANESA DE POLLO	FAJITAS DE CERDO	POLLO PLANCHA	BLANCO	ARVEJA AMARILLA	MANGO	TEA LIMON	BARQUILLO
14	M	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	MUCHACHO AL VINO	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	UVA	TEA LIMON	ARROZ CON LECHE
15	M	TORREJAS	ALBONDIGAS DE POLLO APANADAS	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	VERDURAS SALTEADAS	NARANJA PIÑA	TEA LIMON	GELATINA
16	J	RAIZ	ARROZ CON POLLO	CARNE ATOMATADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAPA CHIP	MARACUYA	TEA LIMON	PUDIN
17	V	FRIJOLES	MOLIDA	CERDO CHIMICHURRI	POLLO PLANCHA	BLANCO	MADURO	AGUAPANELA	TEA LIMON	MAZAMORRA
								TEA LIMON		
20	L	MONEDITAS	ESTOFADO DE RES	GORDON BLUE S QUESO	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	MARACUYA	TEA LIMON	GALLETA MUU
21	M	C CELESTINO	PECHUGA APANADA CON AJONJOLI	CERDO ACARAMELADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	LULO	TEA LIMON	GELATINA CON LECHERA
22	M	S FIDEOS	ESPAGUETI BOLONESA	STEACK PIMIENTA	POLLO PLANCHA	BLANCO	PAN/AREPA FRITA	GUAYABA LIMON	TEA LIMON	PUDIN
23	J	SANCOCHO	POLLO CRISPI	PESCADO AL COCO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MONEDITAS	T. ARBOL	TEA LIMON	BARRILETE
24	V	CONSOME	MILANESA DE POLLO	CERDO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	FRIJOL	LIMONADA	TEA LIMON	MASMELO
								TEA LIMON		
27	L	C CELESTINO	ARROZ MIXTO	CERDO AGRIDULCE	POLLO PLANCHA	BLANCO	LENTEJAS	UVA	TEA LIMON	GALLETA CAPRI
28	M	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA	CHULETA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MASITAS	NARANJA PIÑA	TEA LIMON	ARROZ CON LECHE
29	M	RAIZ	CARNE ESPAÑOLA	PERNIL DE CERDO S UVAS	POLLO PLANCHA	BLANCO	BLANQUILLO	LULO	TEA LIMON	FRUTA MIXTA
30	J	PASTA Y VERDURAS	MILANESA PESCADO	WRAP DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	VERDURA SALTEADAS	SANDIA LIMON	TEA LIMON	DULCE DE
31	V	FRIJOLES	MOLIDA	CERDA HAWAIANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	MADURO	AGUAPANELA	TEA LIMON	MAZAMORRA